

健康観察の徹底・マスク着用・石けん手洗い・3密回避により力を入れていきます。

福井県では5月13日まで福井県緊急事態宣言を発令中ですが、それを受けて本校では若狭町教育委員会からの指示もあり、5月13日までは対外試合を自粛しております。部活動自体は昨日から再開し、1年生の仮入部も始まりました。上級生も張り切っています。しかし、感染拡大状況を見ながらこの後も判断していきたいと考えます。

(1) このような中、教職員の研修や会議もオンラインで行われることが増えております。私も先日、いじめ・不登校対策の研修を動画で視聴しました。参考になる点も多かったのですが、保護者の皆様にも紹介するようというお話がありました。お家でインターネット環境が整っておられて、興味がございましたら、ぜひご覧下さい。演題は「マルトリートメント(マルトリ)が脳に与える影響」、講師は福井大学子どものこころの発達研究センターの友田明美教授です。You Tube 動画で約32分ほどです。以下のサイトから5月20日(木)までご覧いただけます。

<https://youtu.be/e-12SW1aiMY>

なお、動画の最後に、友田先生から次のようなメッセージがよせられていますので、掲載いたします。動画を見られなくてもこれだけでもご一読いただけるとありがたいです。どうかよろしくお願いいたします。

この世の中、どんなに見渡しても完璧な親などいません。いつ何時もその笑顔を絶やさず寛大に子どもに接することなど、できるはずありません。子育ての道のりははてしなく遠いものです。

もちろん限られた時間の中で、徐々に子どもは親離れをし、親も子離れをしていく。いつか巣立ちを迎えるわけです。その子育ての道のりを楽しんでいただきたい。完璧な親を目指す必要はないということを肝に銘じて楽しんでいただきたい。トライ&エラーを繰り返しながら、歩いていく方法しかないと思います。

社会を支える人間ひとりを育てるわけですから、こんなにクリエイティブで夢のある仕事はほかにはないかもしれません。その楽しさと困難さを自分たちだけで抱え込まずにぜひ社会と分かち合えたらいいと思います。それが子育てを楽しむ心構えとして大事なスタンスだと思います。

(2) もうひとつぜひ見ていただきたい動画があります。東北大学の川島隆太先生が、スマホやテレビが脳に及ぼす影響などについて作られた動画です。スマホの使い方ばかりではなく、「早寝・早起き」「バランスのよい食事」「コミュニケーション」「音読」「読み聞かせ」「スピード計算」「料理」「脳トレ遊び」など「子どもたちの夢と希望をかなえるためのポイント」を脳科学や心理学などの科学的なデータをもとにわかりやすく伝えてあります。ウラ面を参考にして、ぜひご覧ください。

簡単アクセス アクセス方法は、裏面をご覧ください。

チャンネル URL: https://www.youtube.com/channel/UCf_IY6dJCl084MYNQgzwgfQ

(3) また、先日お配りしましたPTA総会資料の最後の方に、今年度の三方中学校スクールプランも載せさせていただきました。波線部分が、特に今年度、力を入れてまいりたいと考えているところですが、その中でも、一番ご家庭のご協力をいただきながら学校と一体となって進めさせていただきたいと考えておりますのが、

- ① 11時には寝る。7時間の睡眠時間を確保する。
- ② たかぶった神経を落ち着かせるために、9時にはゲームや You Tube やテレビを見るのを終える。
- ③ LINE などのソーシャルメディアも9時にはやめる。

というものです。

最近、高校に合格することもさることながら、高校へ入ってから、3年間、毎朝、自分で起きて、電車や自転車で通うことの方がむしろむずかしくなっています。次の日のことを考えて、自分で寝て、自分で起きる。身支度や身なりを整えて、学校や仕事に出かける。中学校3年間で、そんな自立した人間に成長してもらうためにも、ぜひ保護者の皆様のご理解とご協力をどうかよろしくお願いいたします。