

給食だより



令和7年4月
若狭町給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。給食を通して、食事のマナーや食に関する知識を身に付け、健康な体で新しい学年を楽しく過ごしていきましょう。保護者の皆さま、今年度も学校給食へのご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

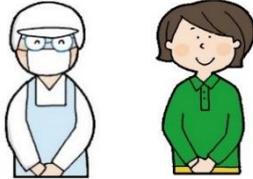
給食がはじまります!

学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。成長期にあるみなさんの健やかな成長を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。ぜひご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。

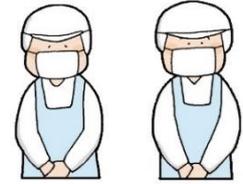


毎月の献立表をご確認ください

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食ではじめて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、ご家庭で食べることをおすすめします。



今年度も1年間
よろしくお願いいたします

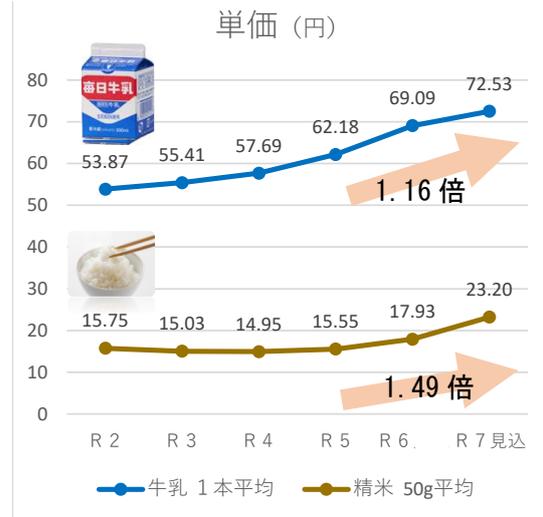


給食費

R7年度も
値上げせず、公費支援します

食料品等の値上がりが続いており、給食費も増額改定が避けられないところですが、町の子育て支援策として保護者の皆さまの経済的負担を軽減するため、過去3か年度同様に令和7年度も給食費の値上げは実施しないこととします。

今後も、栄養バランスのとれたおいしく楽しい給食、生涯を通じ心身の健康につながる給食、地域の産品を活用しふるさと愛を育む給食となるよう努めてまいります。



区分	3月まで	物価高による値上げ必要額	町の子育て支援額	4月以降
小学1~3年生	4,300	+ 800	- 800	= 4,300
小学4~6年生	4,400	+ 800	- 800	= 4,400
中学生	4,900	+ 800	- 800	= 4,900

総額約1,000万円を町が支援いたします

値上げ
いたしません

4がつ がっこうきゅうしょく よていこんだてひょう

令和7年度 吾狭町給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		き		えいようか		
			体を作る食べ物		体の調子を整える食べ物		熱や力のもとになる食べ物		たんぱく質(たんぱく)	たんぱく質(たんぱく)	
10	木	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース やさしいカレーソテー ワンタンスープ	ハンバーグ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にんじん	キャベツ もやし ねぎ	こめ さとう ワンタン		561 20.8 17.2	82.6 2.3	
11	金	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ あおじそサラダ わふうミネストローネ	ぶたにく とりにく だいず	ぎゅうにゅう	かぼちゃ にんじん あおじそ にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん	こめ さとう でんぶん パンこ マカロニ	あぶら	601 18.5 18.5	90.9 1.9	
14	月	ぶたどん ぎゅうにゅう こまつなサラダ じゃがいものみそしる	ぶたにく ツナ もめんどうふ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	にんにく たまねぎ きゅうり キャベツ しめじ ねぎ	こめ さとう さとう じゃがいも	あぶら	556 25.8 17.3	76.4 2.4	
15	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ ブロッコリーソテー コンソメスープ おいわいゼリー	とりにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	にんにく しょうが キャベツ コーン たまねぎ もやし ねぎ いちごビュッレー いちごかじゅう	こめ こめこ さとう	あぶら	688 26.1 28.9	83.6 2.6	
16	水	むぎごはん ぎゅうにゅう シヨールンポー きゅうりのちゅうかつけ マーボーどうふ	ぶたにく もめんどうふ ぶたにく だいず ねーと みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが きゅうり しょうが にんにく たけのこ ほししいたけ ねぎ	こめ むぎ はるさめ さとう こむぎこ さとう さとう かたくりこ	ごまあぶら ごまあぶら	645 25.8 24.3	83.3 1.8	
17	木	たけのこごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ はるさめソテー とんじる	うすあげ ちくわ ベーコン ぶたにく もめんどうふ みそ	ぎゅうにゅう あおりの	にんじん	たけのこ えだまめ キャベツ コーン だいこん ねぎ	こめ さとう こむぎこ はるさめ	あぶら	616 22.4 22.9	82.4 2.5	
18	金	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ドレッシングサラダ オレンジゼリー	とりにく	スキムミルク チーズ ぎゅうにゅう	にんじん トマト にんじん	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり コーン オレンジかじゅう	こめ じゃがいも さとう さとう	あぶら	679 21.8 16.7	116.6 3	
21	月	フオカツチャ ぎゅうにゅう にくだんご ビーフンいりやさしいため コーンポタージュ ミルクマーグ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん いら にんじん パセリ	たまねぎ にんにく しょうが もやし しょうが たまねぎ コーン	こむぎこ さとう さとう ビーフン さとう さとう	ごまあぶら	559 24.7 21.3	67.5 2.7	
22	火	ごはん ぎゅうにゅう やきそば わふうマヨサラダ なるといりすましじる	さば とりにく なると	ぎゅうにゅう	ひじき ほうれんそう にんじん	もやし きゅうり えのきたけ	こめ さとう	ノンエッグマヨネーズ	569 23 25.2	64.7 2.2	
23	水	ソースカツどん ぎゅうにゅう キャベツのおかかいため うすあげのみそしる	とりにく かつおぶし だいず うすあげ もめんどうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	レモンかじゅう キャベツ もやし たまねぎ ねぎ	こめ さとう	あぶら	623 27.4 24	75.5 2.2	
24	木	ビビンバ ぎゅうにゅう わかめスープ フルーツミックス	ぎゅうにく もめんどうふ ベーコン とうにゅう	こんぶ ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな にんじん	はるい にんにく ねぎ しょうが なたねこ にんにく もやし パインアップル おうとう みかん	こめ さとう さとう		593 21 20.3	84.2 2.9	
25	金	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ほうれんそうともやしのおひたし とうふのみそしる ヨーグルト	ぶたにく ほうれんそうともやし もめんどうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ もやし だいこん ねぎ	こめ じゃがいも さとう さとう		545 22.3 12.9	88.8 2.2	
28	月	ごはん ぎゅうにゅう てりやきチキン ジャーマンポテト とうにゅうスープ	とりにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん	たまねぎ たまねぎ はるい えのきたけ ねぎ しょうが	こめ さとう じゃがいも かたくりこ	オリブあぶら	578 23 19.3	80.4 2.1	
29	火	しょうわのひ									
30	水	わかめごはん ぎゅうにゅう コロッケ きりぼしだいこんのナポリタンふう しんたまねぎのスープ	ぶたにく ウインナー とりにく	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にんじん	たまねぎ きりぼしだいこん たまねぎ たまねぎ ねぎ	こめ じゃがいも さとう こむぎこ あぶら		579 17.7 19.2	86.2 3.3	

※ 予算や食材料の納入の遅れで献立内容が変わることもあります。ご了承ください。

※ 献立名の横に使用している材料が記入してあります。

～予定献立表について～



献立名	体を作るもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		力や熱になるもの(黄)	
	1群 金 卵 豆 大豆・大豆製品	2群 牛乳・牛乳製品 小麦 魚卵	3群 緑黄色野菜	4群 きのこの類(菌類) 海藻	5群 豆類	6群 油脂
ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				
肉じゃが	ぶたにく		にんじん		たまねぎ	じゃがいも さとう
キャベツとちくわのカレーソテー	ちくわ		こまつな		キャベツ	
みそ汁	きぬこしょうふ	みそ			たまねぎ	じゃがいも

献立表や給食だよりには、給食に関する情報がたくさん書いてあります。ぜひお子さんと一緒に読んで、給食の献立や食について話すきっかけにしてください。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるように努めてまいります。給食へのご理解ご協力お願いいたします。



(例) 肉じゃがの場合は、「豚肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、砂糖」が使われています。

アイアン献立

アイアンとは英語で鉄分のことです。鉄分たっぷりのメニューです。



他にも色々なマークがあるよ！
毎月どんな献立が出るかチェックしてみてくださいね！

歯っぴー献立

カルシウムがたっぷりて、よくかむ食料をとり入れたメニューです。



ふるさと献立

福井県の食材を使った料理や郷土料理のメニューです。

